



# ～お食事のご案内～

## はじめに

この度は、高尾の森わくわくビレッジをご予約いただき、誠にありがとうございます。

お食事をご利用の際は、**一部を除き、原則ご予約が必要**です。

添付のメニュー表からご希望のお食事を選択いただき、同封の「食事確認票」および「アレルギー対応申込書」へ必要事項をご記入の上、**利用日の14日前まで**にご返信・ご返送ください。

皆様のご予約を心よりお待ちしております。

## ご利用にあたって

- お食事はすべてセルフ方式です（お客様に配膳・下膳を行っていただきます）。
- ご予約されたお客様へは、施設へのチェックイン時にお食事チケットをお渡しいたします。お時間になりましたら、**本チケットをお持ちのうえ、皆様お揃いで**カフェテリアへお越しください。  
他のお客様もいらっしゃいますので、**時間厳守**にご協力ください。
- アレルギー対応や軟食対応も承っていますので、必要な場合は「アレルギー対応申込書」にお忘れなくご記載ください。（メニュー表のアレルゲンは一部表記です）。
- 幼稚園や保育園等の幼児主体の団体様は、3歳以下でも未就学児料金の適用となります。
- 食材の仕入れ状況により、メニュー内容を一部変更させていただく場合があります。
- 主なお食事ご提供時間は以下のとおりです。

		営業時間	ラストオーダー時間 (おかわり・ドリンクバー終了)
朝食	予約者のみ	7:30～ 9:00	8:45
昼食	ご予約あり	11:30～ 14:00	13:30
	ご予約なし および昼食単品メニュー	12:00～ 15:00	14:30
夕食	予約者のみ	17:00～ 20:30	20:00
	わくわく御膳	17:30～ 20:30	20:00
アラカルト（喫茶）		12:00～ 17:30	17:00

## 目次

**P 1 主なメニューの料金表、朝食**

**P 2 昼食・夕食**（わくわく御膳を含む）

**P 3 その他**（日替り定食、昼食単品・アラカルト（喫茶）メニュー、デザート、パーティーメニュー、お弁当）

**P 4 その他**（野外炊さんメニュー）

<ご予約>

電話番号：042-652-0911

<メニュー内容・アレルギー等に関する問い合わせ先>

高尾の森わくわくビレッジ カフェテリアろんたん

電話番号：042-652-0131/FAX：042-652-0131

メール：[wakuwakucafe@res-keio.co.jp](mailto:wakuwakucafe@res-keio.co.jp)（アレルギー専用）

## アレルギー対応（必要な方のみ）

- ・ **14日前まで**に専用の「**アレルギー対応申込書**」に必要事項を記入の上、ご提出ください。**※期限厳守**
- ・ カフェテリア担当者から「**除去食メニュー対応伝達表**」をお送りするため、保護者様・ご本人様のご確認・ご署名後にご**返送**ください。
- \* 申込書にはもれなく送付先（FAX・メールアドレス）のご記入をお願いします。
- \* アレルギーに関するご質問は[wakuwakucafe@res-keio.co.jp](mailto:wakuwakucafe@res-keio.co.jp)またはFAXにてお気軽にお問い合わせください。

アレルギー一覧 * 右記に表示しているものは28品目内のみです。 仕入れによりアレルギーが変更になる場合があります。		アレルギー対応														魚介類 (魚醤)			
		乳	小麦	卵	えび	かに	大豆	鶏肉	豚肉	ごま	ゼラチン	牛肉	もも	さば	りんご		アーモンド	いか	山芋
朝食	バイキング	お問い合わせください																	
	定食	洋食	●	●	●			●	●	●			●	●					
		和食	●	●	●	●		●	●		●				●				
	幼児食	A ミートボール&オムレツ	●	●	●			●	●	●	●			●		●			
B ソーセージロール&オムレツ		●	●	●			●	●	●				●						
C ソーセージ&目玉焼き		●	●	●			●	●	●	●			●						
昼食	団体食	A チキングリルジンジャーソース	●	●				●	●										
		B ヒレカツカレー	●	●	●			●	●	●	●	●							
		C ミートボールパスタ	●	●	●			●	●	●	●	●							
	幼児食	A ハンバーグカレー	●	●	●			●	●	●		●	●						
		B ミートソースパスタ	●	●	●			●	●				●						
		C チャーハン	●	●	●	●	●	●	●		●								●
夕食	団体食	A ミックスグリル	●	●	●			●	●	●		●	●						
		B お手製 鶏の唐揚げ	●	●	●			●	●										
		C 豚肉の味噌焼き重	●	●				●	●	●	●	●	●						
	幼児食	A ハヤシライス	●	●	●			●		●			●						
		B 唐揚げ	●	●	●	●		●	●	●	●								
		C チキンライス	●	●	●	●		●	●	●									
わくわく御膳	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●			●			
デザート		A みかんゼリー											●						
		B プリン	●		●			●											
		C ショコラムース	●	●	●			●			●					●			
		D 和菓子	●					●											
お弁当	一般用		●	●	●		●	●	●	●			●	●				●	
	幼児用	●	●	●			●	●	●	●			●	●					

## キャンセル規定

食事者の減員数	3日前	前日	当日
4名以下	50%	70%	100%
5名～30名	50%	70%	100%
31名～100名	50%	70%	100%
101名以上	50%	70%	100%
学校教育団体に 限り3名まで	—	—	100%
野外食材 パーティーメニュー	50%	70%	100%

- ・ %は1回の食事についての食事料金に対する違約金の比率です。
- ・ 学校教育団体に限り、1回の食事につき3名までの取り消しについては違約金が発生しないものとします。ただし当日を除きます。
- ・ 学校教育団体に限り、1回の食事につき4名以上の取り消しがある場合、取り消す人数から3を減じた数に対して取り消し日に応じた比率を乗じた金額を違約金とします。インフルエンザによる学級閉鎖など、やむを得ない場合はご相談ください。
- ・ 前三項は**18時まで(但し、野外料理の食材・パーティーメニューは12時まで)**に当館へ連絡のあったものへ適用し、以降の連絡は翌日の受付として扱います。

# 主なメニューの料金表

朝食	バイキング	一般（小学生以上）	1,000円
		幼児	800円
	定食		1,000円
	幼児定食	未就学児	800円
		大人向け★	1,000円
昼食	日替り定食		1,100円
	団体食		1,100円
	幼児定食	未就学児	800円
		大人向け★	1,100円

夕食	日替り定食		1,200円
	団体食		1,200円
	幼児定食	未就学児	800円
		大人向け★	1,200円
	わくわく御膳		2,500円
デザート			380円
お弁当	一般用（小学生以上）		900円
	幼児用		780円

★幼児定食はボリュームを増やし、大人向けとしてご提供できます。

※未就学児は4歳以上を指しますが、幼稚園や保育園等の幼児主体の団体様は、3歳以下でも未就学児料金の適用となります。

## 朝食（前日宿泊者限定）

### バイキング

ドリンクバーもご利用いただけます

個別盛りのバイキングです



- ・原則はバイキング（8種類以上）でのご提供です
- ・ **8:45** おかわり、ドリンクバー終了
- ・ **9:00** 完全退席
- ※すぐに清掃が始まるため、速やかな退席にご協力をお願いいたします
- ・バイキングを利用できない団体様や当日に他の団体様を含め朝食利用の方が4名以下の場合は、以下の定食メニューをご利用ください

### 定食（小学生以上）

ドリンクバーもご利用いただけます

#### A 洋食

（例：トースト、コーンスープ、ハッシュポテト、オムレツなど）

#### B 和食

（例：白米、味噌汁、焼き魚、コロッケ、納豆など）



おかわりできるもの

- A トースト、コーンスープ
- B 白米、味噌汁

※当日の具体的なメニューはカフェテリアへお問い合わせください

### 幼児定食

ポテトサラダ、ミルクプリン付

ドリンクバーもご利用いただけます

#### A ミートボール&オムレツ

（アメリカンドッグ、ふりかけご飯付）

#### B リーゼージロール&オムレツ

（ハッシュポテト、ブロッコリー付）



ご飯は150g



#### C リーゼージ&目玉焼き

（ハッシュポテト、ブロッコリー、ふりかけご飯付）



ご飯は150g

おかわりできるもの

- A 白米
- B ロールパン 1個
- C 白米

※いずれも大人向けのみ

# 昼食

魚料理をご希望の方は、P 3 の日替り定食をご利用ください

## 団体メニュー（10名以上）

ドリンクバーもご利用いただけます

**A チングリル**  
ジンジャーソース  
(ポテト・ブロッコリー付)



**B ヒレカツカレー**  
(サラダ)



**C ミートボールパスタ**  
(サラダ付)



おかわりできるもの  
A 白米、味噌汁  
B ルー、白米、スープ  
C ソース、パスタ、スープ

## 幼児メニュー

カボチャサラダ、みかんゼリー付

ドリンクバーもご利用いただけます

**A ハンバーグカレー**



ご飯は150g

**B チャーハン**  
(海老せん、焼売1個付)



ご飯は150g

**C ミートソースパスタ**  
(チキンナゲット2個付)



パスタは100g

おかわりできるもの  
A ルー、白米  
B 白米  
C ソース、パスタ  
※いずれも大人向けのみ

# 夕食

魚料理をご希望の方は、P 3 の日替り定食をご利用ください

## 団体メニュー（10名以上）

ドリンクバーもご利用いただけます

**A ミックスグリル**  
(ハンバーグ、フランク、チキンソテー、  
温野菜、サラダ付)



**B お手製 鶏の唐揚げ**  
(切干大根、サラダ付)  
※盛り込みが変わる場合があります



**C 豚肉の味噌焼き重**  
(温野菜、サラダ付)



おかわりできるもの  
A 白米、味噌汁  
B 白米、味噌汁  
C 白米、味噌汁

## 幼児メニュー

マカロニサラダ、プチシュークリーム付

ドリンクバーもご利用いただけます

**A ハヤシライス**  
(野菜コロッケ1個、ブロッコリー付)



ご飯は150g

**B 唐揚げ**  
(ふりかけご飯、唐揚げ2個、  
春巻き1本、ブロッコリー付)



ご飯は150g

**C チキンライス**  
(海老せん、野菜コロッケ1個付)



ご飯は150g

おかわりできるもの  
A 白米  
B 白米  
C 白米  
※いずれも大人向けのみ

## わくわく御膳（5～50名）

ドリンクバーもご利用いただけます

ご提供時間は17:30～19:30  
6日前までにご注文ください



特別な日のお食事にオススメのメニュー  
お造り、茶わん蒸し、焼き物、変わりご飯、煮物、お吸い物、天ぷら、甘味 など

# 昼食・夕食 共通

## 日替わり定食

白米、味噌汁またはスープ、小鉢またはサラダ付

ドリンクバーもご利用いただけます

メインディッシュは肉・魚から選べる3種類をご用意



おかわりできるもの（ただし予約者に限る）  
白米、味噌汁またはスープ

		料金	営業時間
昼食利用	予約あり	1,100円	11:30～14:00 (ラストオーダー 13:30)
	予約なし	1,200円	12:00～15:00 (ラストオーダー 14:30)
夕食利用	予約のみ	1,200円	17:00～20:30 (ラストオーダー 20:00)
	予約なし		

※おかわり、ドリンクバーはラストオーダーをもって終了します  
※夕食は19:30までにご来店ください

## 昼食単品・アラカルト（喫茶）メニュー

ご利用当日に券売機でご購入ください

営業時間

昼食単品メニュー …12:00～15:00 (ラストオーダー14:30)

アラカルト（喫茶）メニュー …12:00～17:30 (ラストオーダー17:00)



メニューの一例

## デザート

4日前までにご注文ください

A みかんゼリー



B プリン



C ショコラムース



D 和菓子

(わらび餅、水まんじゅう、桜餅)



## パーティーメニュー

カフェテリアまたは4階の学習室にてお召し上がりいただけます。

メニューの詳細はHPをご確認ください。

※4階をご利用の際は、お客様ご自身でお料理をお運びいただけます。

※学習室をお使いの場合、別途ご予約および施設使用料金がかかります。

		営業時間
カフェテリア		17:30～20:30 (ラストオーダー20:00)
学習室		18:00～22:00 (ラストオーダー20:00)

※19:30までにご来店ください

## お弁当（テイクアウト用）

お渡し可能時間 9:00～12:00

カフェテリア内ではお召し上がりいただけません

### 一般用（小学生以上）



メニュー

白米、小梅、唐揚げ、海老フライ、  
焼き魚、春巻き、山芋磯部揚、  
卵ロール、切干大根  
※緑茶付

### 幼児用



メニュー

ふりかけご飯、ポークソーセージ、  
チキンナゲット、とうもろこし揚げ、  
卵ロール、ブロッコリー  
※りんごジュース付

※消費期限はお渡し後4時間です





※ご希望のお客様にはダンボール箱（お弁当が30個入ります）を200円/個で用意できます





# 野外炊さんメニュー





受渡し時間

10:00~12:00、15:00~18:00

- ※ 別途野外炊さん場および食器・用具等の備品予約が必要です
- ※ 食材はパックで提供します
- ※ ★は当日に追加が可能なメニューです  
詳細は下部の案内をご確認ください

★肉／魚介セット 1人前 1,500円	★お肉セット 1人前 900円	★魚介セット 1人前 800円	焼きそばセット 1人前 450円
			
牛バラ肉25g × 2枚 豚バラ肉25g × 2枚 鶏モモ肉70g × 2枚 ソーセージ× 3本 いか切り身× 2枚 えび× 2尾 ポイルホタテ× 2個	牛バラ肉25g × 2枚 豚バラ肉25g × 2枚 鶏モモ肉70g × 2枚 ソーセージ× 3本	いか切り身× 2枚 えび× 2尾 ポイルホタテ× 2個	焼きそば麺150g、豚肉30g キャベツ、にんじん、もやし ピーマン、焼きそばソース
			★焼きそば麺追加 1人前 (150g) 200円

★牛肉／ソーセージ 1人前 700円	★豚肉／ソーセージ 1人前 700円	★鶏肉／ソーセージ 1人前 600円	野菜セット 1人前 480円
			
牛バラ肉25g × 3枚 ソーセージ× 3本	豚バラ肉25g × 4枚 ソーセージ× 3本	鶏モモ肉70g × 3枚 ソーセージ× 3本	椎茸 なす かぼちゃ ピーマン 長ネギ

ビーフカレーセット 1人前 780円	ポークカレーセット 1人前 680円	チキンカレーセット 1人前 580円	味噌煮込みうどん 1人前 480円
			
牛肉50g、にんじん30g じゃがいも50g、玉ねぎ50g カレールー50g、生米かライス	豚肉50g、にんじん30g じゃがいも50g、玉ねぎ50g カレールー50g、生米かライス	鶏肉50g、にんじん30g じゃがいも50g、玉ねぎ50g カレールー50g、生米かライス	豚小間50g、大根50g にんじん30g、油揚げ、長ネギ うどん250g、味噌、顆粒だし
カレーセットご購入の場合 右の①～③を選択いただきます	①野菜のカット あり なし	②カレールー 甘口 辛口	③生米 (150g) ライス (320g)
			★うどん追加 1人前 (250g) 200円

★単品サラダ 1人前 250円	フルーツポンチ 1セット 1,200円	★生米・ライス 単品 1人前 300円	テントサイト 宿泊者限定 受渡し時間 7:00~8:00	モーニングセット 1人前 700円
		生米 (150g) ライス (320g)		
レタスマックス、コーン ポテトサラダ、ドレッシング	フルーツカテル (500g) × 1缶 サイダー (500ml) × 1本 ※ 8~10人前です	<p>※当日追加メニューのご案内 (18:30まで)</p> <p>★のメニューは当日の追加が可能です。 ご希望の際はカフェテリアへお問い合わせください。 ご用意にお時間がかかる場合があります。 事前に必要数を予約いただきますようお願いいたします。</p>		ドッグパン、ソーセージ マスタード、ケチャップ ゆで卵、サラダ ドレッシング、ジュース